

K. Stirnimann
Tourenleiter
Schwörstadterstr. 6
4058 BASEL

Fitness - Club

Tel. 061-681 23 69
Handy: 077-468 26 12
e-Mail: truksti@hotmail.de

www.fitnessclub-gundeldingen.ch

Gundeldingen

Basel, im Mai 2023



Zusammen nach

Arosa

10.08. - 13.08.2023

Liebe Fitnessler, Gniempi & liebe Gäste

Wie schon an der GV angekündigt und im Jahresprogramm erwähnt, werden wir unser traditionelles FCG-Weekend in Arosa verbringen. Da es eine längere Hin- und Rückfahrt geben wird, wird auch dieses Jahr das Weekend um einen Tag verlängert.

Das Programm ist so gestaltet, dass alle, Bergwanderer, Wanderer, Spaziergänger und solche, welche nur der Kameradschaft wegen, mitkommen können. Also ein Weekend für alle.

Wir logieren im Hotel Seehof, direkt beim Strandbad Untersee. Etwa 7 Min. vom Bahnhof entfernt. Wir haben die Wahl zwischen EZ + DZ.

Donnerstag, 11. August

Besammlung:	09.00 Uhr Bhf. SBB	beim i-Punkt
Abfahrt:	09.33 Uhr	hält nicht in Liestal
Ankunft:	11.52 Uhr Chur	umsteigen
Abfahrt:	12.08 Uhr	
Ankunft:	13.09 Uhr Arosa	

Zimmerbezug

Es besteht die Möglichkeit sich etwas Kleines zu genehmigen.

Bis zum Abendessen, Zeit zur freien Verfügung

Freitag, 12. August

Heute wird gewandert, spaziert oder sonst etwas unternommen. Wir teilen uns in 4 Gruppen auf.

Gruppe 1 (Berggänger)

Die Bergwanderungen werden je nach Wetterlage festgelegt und die Wanderzeit wird sicher zwischen 4 und 5 Std betragen.

Gruppe 2 (Wanderer)

Die Vorschläge müssen noch evaluiert werden und die Wanderzeit wird +/- 2¾ Std. betragen.

Gruppe 3 (Spaziergänger)

Die Vorschläge müssen noch evaluiert werden und die Wanderzeit wird +/- 1½ Std. betragen.

Gruppe 4 (Ausflügler)

Die Vorschläge müssen noch evaluiert werden.

Samstag, 13. August

Heute wird gewandert, spaziert oder sonst etwas unternommen. Wir teilen uns in 4 Gruppen auf.

Gruppe 1 (Berggänger)

Die Bergwanderungen werden je nach Wetterlage festgelegt und die Wanderzeit wird sicher zwischen 4 und 5 Std betragen.

Gruppe 2 (Wanderer)

Die Vorschläge müssen noch evaluiert werden und die Wanderzeit wird +/- 2¾ Std. betragen.

Gruppe 3 (Spaziergänger)

Die Vorschläge müssen noch evaluiert werden und die Wanderzeit wird +/- 1½ Std. betragen.

Gruppe 4 (Ausflügler)

Die Vorschläge müssen noch evaluiert werden.

Sonntag, 14. August

Schon bald müssen wir wieder die Heimreise antreten. Doch bis es so weit ist, gehen wir nochmals gemeinsam auf Tour.

Wir wandern oder fahren zusammen zu einem nahe gelegenen Bergrestaurant und geniessen bei hoffentlich bestem Wetter und toller Aussicht, ein feines Mittagessen. Zur rechten Zeit erreichen wir wieder unseren Ausgangspunkt, um die Koffer zu packen und die Heimreise anzutreten.

Heimfahrt:

Abfahrt: 16.49 Uhr

Ankunft: 17.51 Uhr

Chur umsteigen

Abfahrt: 18.18 Uhr

Ankunft: 20.28 Uhr

Basel SBB

hält nicht in Liestal

Hotel Verbindung



Hotel Seehof
Unterseestrasse 21
7050 AROSA
081/377 46 79



Ausrüstung

Wanderschuhe sind für die Berggänger erforderlich.

Bei den Spaziergängern und Wanderer sind leichte Wander- oder Treckingschuhe erforderlich.

Trinkflasche, Regenschutz, Sonnenschutz, Badekleid, Mütze, Hausschuhe, Wanderstöcke wenn vorhanden oder notwendig.

Persönliche Utensilien und Medikamente.

Anforderung

Für die Berggänger ist eine sehr gute Grundkondition erforderlich!
Ansonsten stellt dieses Weekend keine besonderen Anforderungen.
Wanderungen für Spaziergänger leicht bis sehr leicht.

Auch für Geniesser sehr geeignet.

Leistungen

Preis pro Person:

- | | | | | | |
|---|--------------|------------------------|--------|---------------------------|----------------------|
| • | Im EZ | 1/1 Billett Fr. | 588.50 | 1/2-tax Fr. 533.50 | GA Fr. 482.50 |
| • | Im DZ | 1/1 Billett Fr. | 558.50 | 1/2-tax Fr. 505.50 | GA Fr. 452.50 |



Alle Zimmer Du/WC, TV, Tel.

Im Preis inbegriffen:

- Bahnfahrt Basel – Arosa, retour
- 3-mal Übernachtung
- 3-mal Frühstückbuffet
- 3 mal 3 Gang Menü
- Kostenfreier Parkplatz
- Arosa All-Inclusive Card, gratis Bus/Bergbahnen + vieles mehr
- Tourenleitung + div. Unkosten
- Kurtaxe

Im Preis nicht inbegriffen:

- Alle Mittagessen + Zwischenverpflegungen
- Persönliche Ausgaben
- Versicherungen

Durchführung

DIESER 4-TÄGIGE WIRD BEI JEDEM WETTER DURCHGEFÜHRT

Zahlung

Nach Erhalt deiner schriftlichen Anmeldung, werde ich Dir einen ES zukommen lassen.

Zahlung bis Mitte Juli auf PC-Konto 40-744503-8 (Vermerk: Arosa)
IBAN: CH28 0900 0000 4074 4503 8

Als definitiv angemeldet gilt, wer obigen Betrag bis 15. Juli eingezahlt hat.

Gäste sind herzlich willkommen

Aus organisatorischen Gründen wird gebeten, den zu leistenden Betrag auf das spez. Konto
Stirnemann Kurt, Velo + Berg, PC 40-744503-8,
(Zahlungszweck Arosa) einzuzahlen.

Ich danke für das Verständnis.

Nach Erhalt der Anmeldung folgt das detaillierte Programm

Herzlich grüsst der Tourenleiter
K. Stirnemann

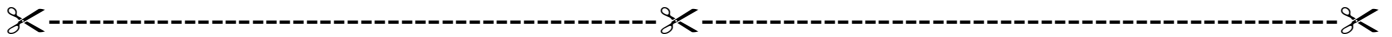
Schriftliche Anmeldung bis spätestens **Mittwoch, 30. Juni 2023**

Nun hoffe ich, dass ich Dir diesen 4-tägigen nach Arosa ein wenig schmackhaft gemacht habe. Es würde mich freuen, deine Anmeldung entgegen nehmen zu dürfen.

Anmeldung senden an: K. Stirnimann, Schwörstadterstr. 6, 4058 BASEL

Oder in der Turnstunde abgeben!

Oder per E-Mail unteren Talon scannen!



Die Anmeldung ist verbindlich.

Ich melde mich für die Arosa Tage an, und freue mich dabei zu sein.

Folgende Zimmervarianten stehen zur Verfügung:

Hotel Seehof EZ * DZ *

Ich kann leider nicht mitkommen *

***Zutreffendes bitte ankreuzen**

Name: Vorname:

Name: Vorname:

Strasse, Nr.: PLZ: Ort:

P.: Handy - Nr.:

Geb. Datum: E-Mail:

1/2 - Tax-Abo ja * nein * GA *

Unterschrift: Datum:

Bemerkung:

.....

.....